

## Ingreep op het Chirurgisch Dagcentrum

### Onder plaatselijke verdoving

U bent door uw behandelend arts voor een ingreep verwezen naar het Chirurgisch Dagcentrum. Dit is een afdeling van het Maastricht UMC+ waar patiënten op werkdagen van 8.00 tot 18.00 uur terecht kunnen voor een behandeling, operatie of onderzoek.

U bereikt het Chirurgisch Dagcentrum via de lift op het Poliplein. Volg hiervoor route H (groen) naar niveau 2.

Mocht u verhinderd zijn voor uw afspraak, geef dit dan zo snel mogelijk aan ons door via telefoon: 043-387 14 00 of 043-387 24 00.

### Wat is het Chirurgisch Dagcentrum?

De medische zorg op het Chirurgisch Dagcentrum is precies dezelfde als op onze verpleegafdelingen. Het grote verschil is dat u na behandeling in het Chirurgisch Dagcentrum dezelfde dag weer naar huis gaat. In een enkel geval kan de arts beslissen dat het beter is om uw situatie nog iets langer in de gaten te houden. In dat geval wordt u naar de postoperatieve kamer gebracht, waar de verpleging op de hoogte is van de instructies van uw arts.

### Uw voorbereiding

Wij verzoeken u in de voorbereiding op uw ingreep rekening te houden met het volgende:

- Trek ruimvallende, makkelijke kleding aan, zodat er genoeg ruimte is voor het verband.
- Draag geen sieraden en make-up. Laat waardevolle spullen thuis, omdat u er tijdens uw behandeling geen zicht op hebt.
- Gebruik geen nagellak, omdat voor de controle op een goede doorbloeding naar uw nagels wordt gekeken.
- Neem een begeleider mee naar het ziekenhuis. Na de ingreep kunt u misschien hulp gebruiken bij het aankleden, het lopen of het in een auto stappen.
- Na een ingreep onder plaatselijke verdoving mag u gedurende 24 uur niet zelfstandig deelnemen aan het verkeer of met machines werken. Door de nawerking van de verdovingsmiddelen kan het zijn dat u niet helder reageert. Regel daarom vooraf iemand die u na de ingreep terug naar huis brengt.
- Het is belangrijk dat u de eerste nacht na de ingreep niet alleen thuis bent. Of zorg dat er die nacht iemand dicht bij u in de buurt goed bereikbaar is, zodat u snel hulp hebt bij eventuele complicaties zoals extreme pijn, misselijkheid of een nabloeding.



*Chirurgisch Dagcentrum*

### Medicijnen en allergieën

Bij ingrepen onder plaatselijke verdoving in het Chirurgisch Dagcentrum is er vooraf géén aparte afspraak met de anesthesioloog. Bij deze ingrepen geldt:

- U mag op de dag van de ingreep gewoon eten en drinken (geen alcohol).
- Gebruikt u antistollingsmiddelen of bloedverdünnende middelen, zoals Sintrommitis, Marcoumar, Aspirine, Sinaspril of Ascal, bespreek dan altijd vooraf met uw behandelend arts of u misschien tijdelijk moet stoppen met deze medicijnen. Dit geldt ook voor medicatie voor diabetes (suikerziekte).
- Hebt u een allergie, bijvoorbeeld voor jodium, bepaalde antibiotica, latex of pleisters, meld dit dan vóór de ingreep aan uw behandelend arts.

## Gang van zaken

Na aanmelding bij de balie van het Chirurgisch Dagcentrum wordt u ingeschreven en krijgt u een polsbandje om met daarop uw persoonsgegevens. Daarna kunt u in de wachtkamer plaatsnemen. Een verpleegkundige haalt u daar op en brengt u naar een omkleedruimte. In verband met de steriliteit van de operatiekamer, die nodig is om het infectiegevaar zo klein mogelijk te maken, moet u uw eigen bovenkleding, behalve uw ondergoed, uittrekken. Vervolgens doet u het operatiejasje en de slofjes aan. U zet de muts op en stop uw haar erin. Een medewerker haalt u in de omkleedruimte op wanneer u aan de beurt bent. U komt dan in de operatiekamer waar u wordt geholpen.

## Safety checklist

Op de operatiekamer stellen de arts en/of de verpleegkundige u nog een aantal controlevragen. Bijvoorbeeld uw naam, geboortedatum, welke operatie u krijgt en aan welke kant van uw lichaam. Tevens wordt het polsbandje gecontroleerd. Deze vragen worden herhaaldelijk gesteld om uw veiligheid te garanderen en om te kijken of alle beschikbare medische informatie over u klopt.

## Ingreep onder plaatselijke verdoving

U krijgt een injectie in het gebied dat geopereerd gaat worden, zodat dit deel van uw lichaam gevoelloos raakt. U blijft volledig bij bewustzijn. Als u overgevoelig bent voor injectievloeistof, jodium of pleisters, moet u dit van tevoren aan uw behandelend arts doorgeven.

## Na de ingreep

Wanneer de ingreep heeft plaatsgevonden kunt u meteen naar huis. Tenzij uw arts nabewaking nodig acht. In dat geval verblijft u nog enige tijd in een ruimte waar een verpleegkundige in de gaten houdt of er geen nabloedingen of onbedoelde reacties op de medicatie optreden. U hoort van de arts of verpleegkundige aan welke regels u zich moet houden en tot wanneer. Ook wordt afgesproken welke medicijnen u gaat gebruiken en welke pijnstillers u kunt nemen. Over het algemeen kunt u vervolgens naar huis. Het kan voorkomen dat aan u wordt gevraagd om nog even in de wachtkamer plaats te nemen, omdat er nog een extra controle volgt op een eventuele nabloeding. U dient via de polikliniek zelf een afspraak te maken voor een vervolgccontrole. Dit geldt alleen niet indien u behandeld bent door een dermatoloog. In dat geval neemt de polikliniek Dermatologie zelf contact met u op voor de vervolgaafspraak.

## Thuis

Als er thuis complicaties optreden, zoals een nabloeding of er is iets met het verband dat u niet zelf kunt oplossen, dan kunt u altijd contact opnemen met het ziekenhuis. Tijdens kantooruren kunt u terecht bij de polikliniek. Het telefoonnummer staat op uw afsprakenkaart. Of u kunt tijdens kantooruren bellen met het Chirurgisch Dagcentrum: 043-387 24 00. Buiten kantooruren en in het weekend belt u met de afdeling Spoedeisende Hulp (SEH), telefoonnummer: 043-387 67 00.

## Websites

- [www.mumc.nl](http://www.mumc.nl)
- <http://gezondidee.mumc.nl>

*Odin:034585 / uitgave: april 2015*

Bezoekadres  
P. Debyelaan 25  
6229 HX Maastricht

Postadres  
Postbus 5800  
6202 AZ Maastricht

Algemeen telefoonnummer  
043-387 65 43  
[www.mumc.nl](http://www.mumc.nl)



**Maastricht UMC+**