

Nazorg na een Liesbreukoperatie volwassenen

Richtlijnen voor thuis

De ingreep.....

Datum ingreep.....

Operateur.....

Verpleegkundige.....



Na de ingreep

- De derde dag na de operatie mag u weer douchen, maar wel met de pleister op de wond.
- Na het douchen verwijderd u de pleister en dept u de wond droog met een schone handdoek en doet u een schone pleister op de wond.
- Als de pleister eraf gaat of erg vuil wordt, deze vervangen door een schone pleister.

Leefregels

- U mag twee weken niet in bad of gaan zwemmen. Dit omdat de wond kan verweken.
- De eerste zes weken mag u niet zwaar tillen en geen zwaar werk verrichten.
- Verder is het raadzaam om niet hard te persen. Om verhoogde druk op de wond te voorkomen, ondersteunt u de wond met uw handen bij het hoesten en niezen.
- Is uw wond gehecht, dan worden de hechtingen poliklinisch verwijderd.
- U maakt zelf een afspraak bij de polikliniek Chirurgie voor over ongeveer acht tot 10 dagen na de operatie.

Controle afspraak

.....
U vindt de polikliniek Chirurgie op niveau 1. **Volg 7 – 1 Blauw.**

Opmerkingen

.....
.....
.....
.....
.....

Contact

Hebt u na het lezen van deze informatie nog vragen, neem dan contact op met de behandelend arts.

Polikliniek Chirurgie	043-387 49 00
Chirurgisch Dagcentrum	043-387 24 00
Spoeisende Hulp (SEH)	043-387 67 00

Websites

- www.mumc.nl
- www.mumc.nl/patienten-en-bezoekers/uw-opname/dagcentrum/chirurgisch-dagcentrum

Odin: 046444 / uitgave: januari 2018

Bezoekadres
P. Debyelaan 25
6229 HX Maastricht

Postadres
Postbus 5800
6202 AZ Maastricht

Algemeen telefoonnummer
043-387 65 43
www.mumc.nl