

## Nazorg na sterilisatie van de man (vasectomie)

### Richtlijnen voor thuis

---

Datum ingreep.....

Operateur.....

Verpleegkundige.....



### Wondverzorging

- Laat vandaag de gaasjes op de wondjes zitten.
- Draag 48 uur een strakke zwembroek of onderbroek.
- Hechtingen hoeven niet verwijderd te worden, deze zijn oplosbaar.

### Douchen

- U mag douchen vanaf morgen , niet baden of zwemmen.

### Medicijnen

- Bij pijn kunt u zo nodig Paracetamol 500 milligram nemen , maximaal 4x1000milligram per dag.
- Gebruikt u bloedverdunners dan moet u hiermee weer starten na.....dagen.

# Patiënteninformatie

## Leefregels

**Bewegen:** niet zwaar tillen.

**Sporten:** na een week mag u weer sporten.

**Werkhervatting :**.....

## Controle afspraak

Zie hiervoor de formulieren voor zaadcontrole en de polikliniekcontrole.

U vindt de polikliniek Urologie op niveau 1 . **Volg 7 – 1 Blauw.**

## Opmerkingen

U bent **NIET** steriel totdat de uitslag van de zaadcontrole bekend is.

.....

.....

.....

.....

.....

## Contact

Neem contact met ons op bij een nabloeding, ontsteking of abnormale pijn.

Polikliniek Urologie

043-387 74 00 tijdens kantooruren

Chirurgisch Dagcentrum

043-387 24 00 van 8.30 tot 17.30 uur

Spoeisende Hulp (SEH)

043-387 67 00 `s avonds en in het weekend

## Websites

- [www.mumc.nl](http://www.mumc.nl)
- <https://www.mumc.nl/patienten-en-bezoekers/uw-opname/dagcentrum/chirurgisch-dagcentrum>
- [www.urologie.mumc.nl](http://www.urologie.mumc.nl)

*Odin 044797 / uitgave: juni 2017*

Bezoekadres  
P. Debyelaan 25  
6229 HX Maastricht

Postadres  
Postbus 5800  
6202 AZ Maastricht

Algemeen telefoonnummer  
043-387 65 43  
[www.mumc.nl](http://www.mumc.nl)