

## Terugleggen van een darmstoma

### Informatie voor thuis

---

U bent opgenomen geweest op verpleegafdeling A2 van het Maastricht UMC+ (MUMC+), na een operatie.

Deze informatie geeft u instructies over de nazorg thuis en wat u moet doen bij lichamelijke klachten.

Het kan ook zijn dat de arts andere afspraken met u maakt die afwijken van deze aanwijzingen.



#### **De wond**

Na het terugleggen van een stoma, wordt de wond meestal opengelaten. Zolang de wond nog open is moet u deze af te dekken met een gaasje of pleister.

Twee tot drie maal daags moet u de wond goed uit spoelen (douche) om infectie te voorkomen. De wond groeit vanzelf dicht.

Houd er rekening mee dat u de eerste weken niet zwaar mag tillen en geen zwaar werk mag verrichten. Ondersteun uw wond bij hoesten en niezen met uw handen. Dit omdat er anders een verhoogde druk op de wond komt te staan. Verder is het raadzaam om niet hard ter persen. Bescherm de wond tegen de zon!

#### **Hechtingen**

Als uw wond toch gehecht is, worden de hechtingen poliklinisch verwijderd. U krijgt van de afdeling een afspraak mee voor controle op de Polikliniek Heelkunde voor ongeveer tien dagen na de operatie. De polikliniek Heelkunde vindt u op niveau 1. [Volg 7-1-blauw.](#)

#### **Ontlasting**

Als u naar huis gaat moet u eenmaal ontlasting hebben gehad. De eerste tijd is het normaal als de ontlasting dun is. Na enkele dagen moet de ontlasting meer gebonden zijn. Neem contact op met uw arts als er geen ontlasting meer komt.

#### **Douchen en baden**

U mag douchen tenzij de arts iets anders met u heeft afgesproken. Dep de wond na het douchen goed droog met een schone handdoek. Het wordt afgeraden om een bad te nemen omdat de wond dan kan verweken.

#### **Werken, sporten, autorijden**

Het kan zijn dat u zich de eerste dagen thuis nog niet zo lekker en fit voelt. Dit komt omdat u narcose heeft gehad. De eerste 24 uur na de operatie mag u dan ook niet zelf autorijden. Hervatten van activiteiten zoals werken of sporten moet u overleggen met uw arts. U kunt lichte activiteiten uitbreiden zonder te forceren.

#### **Problemen**

Wanneer u thuis problemen ondervindt, neem dan contact op met de Polikliniek Heelkunde, de Spoed Eisende Hulp of uw huisarts. De huisarts kan u, als dit nodig is, doorverwijzen naar het ziekenhuis.

# Patiënteninformatie

Problemen die thuis kunnen voorkomen zijn:

- Aanhoudende pijnklachten die niet verdwijnen na het innemen van pijnstillende medicatie.
- Aanhoudende temperatuur verhoging boven 38 graden.
- Nabloeding.
- Roodheid en zwelling van het wondgebied.
- Verlies van vies geurend wondvocht.

## Contact

Als u nog vragen heeft, dan kunt u deze stellen aan de chirurg tijdens de polikliniek controle.

Polikliniek Heelkunde

043-387 49 00 (tijdens kantooruren)

Spoed Eisende Hulp (SEH)

043-387 67 00 (buiten kantooruren en in het weekend)

## Website

- [www.mumc.nl](http://www.mumc.nl)
- [www.gezondidee.mumc.nl](http://www.gezondidee.mumc.nl)

## Speciale richtlijnen

.....

.....

.....

.....

.....

## Pijnmedicatie

.....maal daags.....tablet(ten)

.....maal daags.....tablet(ten)

.....maal daags.....tablet(ten)

Regelmatige inname van pijnstilling bevordert het herstel!

*Odin 041174 Uitgave juli 2016*

Bezoekadres  
P. Debyelaan 25  
6229 HX Maastricht

Postadres  
Postbus 5800  
6202 AZ Maastricht

Algemeen telefoonnummer  
043-387 65 43  
[www.mumc.nl](http://www.mumc.nl)